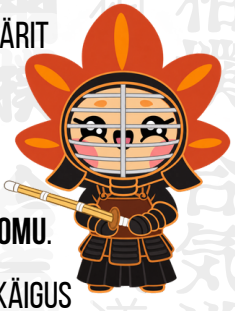
BUDO VAIM

MIS ON BUDO?



BUDO (武道) TÄHISTAB JAAPANIST PÄRIT VÕITLUSKUNSTE JA -VIISE.

VÕITLUSTEHNIKATEST OLULISEM ON, ET SEE ELUAEGNE PRAKTIKA **ARENDAB NING ÜHENDAB KEHA, VAIMU JA ISELOOMU**.

ÕPILASED OMANDAVAD TREENINGUTE KÄIGUS **NELI PÕHIMÕTET**, MIS JUHIVAD NENDE ELU KA VÄLJASPOOL DŌJŌ'D (BUDO HARJUTAMISE KOHTA): **AUSTUS, DISTSIPLIIN, KESKENDUMINE, ENESEARENDUS**.

TUNNETA RÜTMI

TAIKO DŌJŌ ESTONIA

JAAPANI TRUMMIDE ETTEASTE AVATSEREMOONIA AJAL

YUURIN YOSAKOI + TAIKO

13.40–14.00
YOSAKOI TANTSU JA TAIKO TRUMMIDE ERILINE ÜHISETTEASTE



SAATKONNA SOTSIAALMEEDIA

ÜRITUSEL OSALEVAD BUDOFÖDERATSIOONID JA -LIIDUD

Aikido · Iaido · Judo · Kyudo

Karate · Kendo · Sumo · Naginata

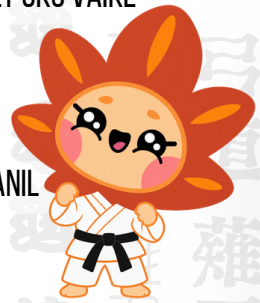
OSA ÜRITUSTE SARJAST "MOMIJI 2026 – JAAPANI SÜGIS EESTIS"

SEPTEMBRIST NOVEMBRINI TOIMUB ÜLE KOGU EESTI ÜRITUSTE SARI NIMEGA MOMIJI (JAAPANI KEELES "SÜGISLEHED JAAPANIS"), MILLE KÄIGUS TÄHISTATAKSE JAAPANI KUNSTI, TOITU, MUUSIKAT, SPORTI JA VÕITLUSKUNSTE, ET SÜVENDADA JAAPANI JA EESTI VAHELIST SÕPRUST.

KAS SA TEAD, KES SEE ON?

KUI OLED TÄHELEPANELIK, SIIS OLED ILMSELT MÄRGANUD, ET SELLES VOLDIKUS ILMUB LÄBIVALT ÜKS VÄIKE TEGELANE.

TEMA NIMI ON **MOMIJI-CHAN** JA TA ON MOMIJI MASKOTT. LUSTAKAL, ARMSAL JA ENERGILISEL MOMIJI-CHANIL ON AINULT ÜKS ÜLESANNE: **AIDATA ÜHENDADA JAAPANIT JA EESTIT**.



武道 BUDO

JAAPANI VÕITLUSKUNSTID JA -VAIM 2026



Momiji

15. NOVEMBER

10.30–16.00

TALLINNA KERGEJÕUSTIKUHALL
HERNE 30, TALLINN

EMBASSY OF JAPAN IN ESTONIA

SISSEPÄÄS TASUTA

VARASEM KO

SINU PÄEV FESTIVALIL

AJAKAVA

10:30 UKSED AVATAKSE

11:00–11:40 **AVATSEREMOONIA**
TERVITUSSÕNAD JA TAIKO ETTEASTE

11:40–13:40 **BUDODE DEMONSTRATSIOONID**

1. JUDO
2. KYUDO
3. AIKIDO
4. NAGINATA
5. KARATE
6. KENDO
7. SUMO
8. IAIDO

DEMONSTRATSIOONIDE JÄRJEKORD VÕIB MUUTUDA.

13:40–14:00 **YOSAKOI + TAIKO ETTEASTE**

14:00–15:45 **PROOVI BUDOT**
LAPSED VÕIVAD OSALEDA AINULT VANEMA NÕUSOLEKUL. JÄRGI HOOLIKALT IGA JUHENDAJA JUHISEID!

VIIMANE AEG VÕITLUSKUNSTE PROOVIDA: 15.45

16:00 FESTIVALI LÕPP

TUTVU BUDOGA

KAHEKSA JAAPANI VÕITLUSKUNSTI



AIKIDO

SUJUVAD JA VOOLAVAD TEHNIKAD, MIS SUUNAVAD VASTASE LIIGUTUSI ÜMBER



JUDO

TASAKAALU SÄILITAMINE NING VASTASE HEITMINE JA KINNIHOIDMINE



KARATE

KINDLA TEHNIKAGA RÜNDAMINE, KAITSMINE JA LIIGUTUSED



SUMO

VÕTETEL PÕHINEV MAADLUSVORM, MILLES ON PEIDUS SAJANDEID JAAPANI KULTUURI JA TRADITSIOONE

TUTVU BUDOGA

JÄLGI HOOLIKALT JA PROOVI JÄRELE!



KENDO

BAMBUSMÕÕGAGA HARJUTAMINE KAITSEVARUSTUSES



IAIDO

JAAPANI MÕÕGA TÄPSELT VÄLJA TÕMBAMISE KUNST



KYUDO

JAAPANI VIBUKUNST, MILLE KESKMES ON ÕIGE VORM JA KESKENDUMINE



NAGINATA

TÄPSED LIIGUTUSED TRADITSIOONILISE TEIVASRELVAGA