

欧州各国に対する感染症危険情報の発出(滞在状況アンケートご協力依頼)(3/24 配信)

○エストニア大使館では、在留邦人の皆様の最新の滞在状況を把握するためのアンケート調査を行いますので、以下ご確認の上、是非ご協力ください。

当地に渡航・滞在中の皆様におかれましては、以下(1)から(4)までの内容を本メールに返信する形でご回答をお願いいたします。

(1)3月24日現在、エストニア国内に「いる」または「いない」

(2)氏名(該当するご家族の氏名もご記入下さい)

(3)電話番号

(4)住所

なお、緊急時の連絡等に必要となりますので、在留届の届出内容を今一度ご確認いただくとともに、住所、電話番号等に変更がある場合は変更届を、すでに転出した場合は転出届をご提出ください。

○ また、在留邦人の皆様におかれましては、エストニアに滞在しているご友人等やご学友の方で、未だ滞在届を提出していない場合は、提出するようお声がけをお願いいたします。今後、大使館から、事態が悪化した場合の情報提供や、所在確認の連絡を行う際に必要になりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

【滞在届及び「たびレジ」への登録のお願い】

海外渡航前には、万一来に備え、家族や友人、職場等に日程や渡航先での連絡先を伝えておくようにしてください。3か月以上滞在する方は、緊急事態に備え、必ず滞在届を提出してください。

( <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/index.html> )

また、3か月未満の旅行や出張などの際には、海外滞在中も安全に関する情報を随時受けとれるよう、外務省海外旅行登録「たびレジ」に登録してください。(詳細は <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html> 参照)

1 日本国政府は、エストニアを含む一部欧州地域に対し、感染症危険レベルを3に引き上げました。これによりエストニアは、渡航中止勧告(渡航は止めてください。)になります。在留邦人の皆様におかれましては、感染がさらに拡大する可能性があるため、最新情報入手し、感染予防に努めてください。

欧州各国に対する感染症危険情報の発出(一部の国のレベル引き上げ)

[https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pchazardspecificinfo\\_2020T072.html#ad-image-0](https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pchazardspecificinfo_2020T072.html#ad-image-0)

2 新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合、エストニアの医療施設に相談する方法は以下のとおりです。

・電話で1220もしくは+372-6346630にて医療相談窓口(英語での対応は15時から17時まで)に連絡してください。

・感染が確認され、検疫のために隔離された場合は、大使館まで連絡をお願いいたします。連絡方法は本メールへの返信か大使館まで電話連絡をお願いいたします。

3 エストニア保健庁・外務省の関連ページでは、新型コロナに関する感染や対策に関して最新情報が掲載されております。また、欧州各国へ渡航する場合は、我が国外務省の海外安全ホームページを確認して、感染予防に心がけてください。

**【参考】**

エストニア保健庁 HP(エストニア語)

<https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>

エストニア外務省 HP(渡航情報等:英語・エストニア語)

<https://vm.ee/en/news>

外務省 海外安全ホームページ:

<https://www.anzen.mofa.go.jp/> (PC版・スマートフォン版)

<http://www.anzen.mofa.go.jp/m/mbtop.html> (モバイル版)

4 ご自身や周囲の方のために、以下を参考に感染予防に努めてください。

(1) 接触感染対策として、空港やトイレなどの多くの人が利用する場所及び外出先からもどつたら、手首も含めて丁寧に手洗いを行ってください。市販のアルコール消毒も有効です。

(2) 不特定多数の方との接触が想定される場合には、マスクの着用をお願いします。マスクの外側は汚染されていると考え、マスクを交換する際は確実に手洗いを実行してください。

(3) 咳やくしゃみなどの呼吸器症状を認めた場合は、他人へ移さないようにマスクを着用してください。マスクがない場合は、口と鼻をティッシュなどで覆い、その都度ティッシュを捨てて、手洗いをおこないましょう。

(4) 発熱があるなど体調不良の際は、不要・不急な外出は控えてください。

**【参考】**

新型コロナウイルスに関する Q&A【厚生労働省】

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html)

エストニア大使館 領事班